

1 aîné sur 3 fera une **CHUTE** cette année



Que faire pour éviter les chutes?



Restez actif



Faites de votre demeure un
endroit plus sûr



Demandez à votre médecin
ou à votre pharmacien de
vérifier vos médicaments



Passez chaque année un
examen de la vue chez un
optométriste



Autres ressources en ligne: www.findingbalancebc.ca

